



therapeutisches klettern

für kinder

ein Angebot der



ergotherapie
praxis für kinder

Zur Kesselschmiede 29 8400 Winterthur T 052 202 20 04 www.kinderergo.ch

therapeutisches klettern *für kinder*

ein ergotherapeutisches Angebot zur Stärkung von Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen

inhalt

Kinder lieben es zu klettern - sie sind dann ganz bei sich

Beim Klettern sind Füße und Hände gleichermaßen aktiv. Werden sie überlegt eingesetzt, können wir anspruchsvoller und zugleich kraftsparender klettern. Kinder stärken dadurch ihre Koordination, ihre Kraft und ihr Gleichgewicht auf spannende und lustvolle Weise. Sie lernen Bewegungen im voraus zu planen. Dieser Aspekt wirkt sich positiv auf ihre Aufmerksamkeit aus. Wenn Kinder Hürden erfolgreich überwinden, gewinnen sie an Mut und setzen sich selbstbewusst neue Ziele. Das Selbstvertrauen in ihre Möglichkeiten wächst und sie erleben, dass Ängste bewältigt werden können.

Da wir das therapeutische Klettern vor allem in Gruppen anbieten, spielen emotionale und soziale Aspekte eine wichtige Rolle. Kinder lernen Verantwortung für das Sichern des Seilpartners zu übernehmen. Gleichzeitig entwickeln sie Vertrauen, wenn sie von anderen gesichert werden.

ort

Wir klettern in den nahegelegenen Kletterhallen, in kleinen Gruppen oder zu zweit. Kinder erhalten dadurch Anregungen für eine mögliche Freizeitaktivität.

leitung

Marina Baumeler, dipl. Ergotherapeutin mit langjähriger Klettererfahrung in der Halle und am Fels.

anmeldung

Anmeldungen über den Arzt können von den Krankenkassen oder der IV vergütet werden. Selbstzahler können sich direkt in der Ergotherapie Praxis für Kinder melden. Die Kosten für den Eintritt in die Kletterhalle werden von den Eltern übernommen. Klettermaterial stellen wir zur Verfügung.

Ergotherapie Praxis für Kinder, Zur Kesselschmiede 29,
8400 Winterthur, 052 202 20 04 marina.baumeler@kinderergo.ch, www.kinderergo.ch