



# ergotherapie

praxis für kinder  
und Handtherapie

Ergotherapie Praxis Zur Kesselschmiede 29 8400 Winterthur  
Tel. 052 202 20 04 Fax. 052 202 20 03 [www.kinderergo.ch](http://www.kinderergo.ch)

# Handtherapie

für Erwachsene und Kinder





## Handtherapie

Kinder und Erwachsene mit Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremität werden durch die Ergotherapie in ihrer Beweglichkeit, Sensibilität, Geschicklichkeit und Kraft gefördert.



## Indikation

Verletzungen der Nerven, Beuge- und Strecksehnen, Band- und Gelenk-kapseln, Weichteile sowie Kombinationsverletzungen, Frakturen, Amputationen, rheumatische Erkrankungen (z.B. Arthrose, chronische Polyarthritis), Kompressionssyndrome, trophische Störungen, M. Dupuytren, Zustand nach Infekten.



## Ziele der Handtherapie

In der Therapie wird die Wiedererlangung einer differenzierten Tast-, Greif- und Haltefunktion der Hand und der bestmögliche Einsatz der oberen Extremität angestrebt. Mittels funktionellem Training, Schienen, Hilfsmittelversorgung und -erprobung und Selbsthilfettraining wird die Therapie individuell auf die Schwierigkeiten des Patienten angepasst.

## Erwachsene

Der Transfer der Wiedererlangten Funktionen in den Alltag steht im Vordergrund. Es ist das Ziel der Ergotherapie die grösstmögliche Selbständigkeit in alltäglichen Verrichtungen, z.B. zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit zu erreichen. Durch das Beüben der wiedererlangten Funktionen steht der Transfer in den Alltag im Vordergrund.



## Kinder

Für die Rehabilitation der verletzten Kinderhand bietet die angegliederte Praxis für Kinder zusätzlich ein breites Übungsfeld. Im Spiel, in der Werkstatt und in der Küche wird der Einsatz der Hand bei ausgewählten Tätigkeiten verbessert und ein adäquater Umgang mit der Verletzung gelernt.



## Anmeldung

Ergotherapie ist eine medizinisch-therapeutische Massnahme, die eine ärztliche Zuweisung benötigt und von der Invalidenversicherung oder Krankenkasse finanziert wird. Die Therapie erfolgt in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt.

